CHECKLIST

ANTES DE APERTAR GRAVAR

- [ ] Celular no suporte de cabeça, na horizontal e inclinado a 45°
- [ ] Câmera no 1x e sem câmera lenta (0,5x só se a plataforma pedir: confira sempre antes)
- [ ] Lente limpa: faça um teste rápido na câmera do celular
- [ ] Ambiente iluminado: acenda a luz
- [ ] Mãos sempre aparecendo
- [ ] Em pé (só sente se a tarefa pedir)
- [ ] Comece pelo que a tarefa pede
- [ ] Tarefa real, no tempo normal e com foco do começo ao fim
- [ ] Espaço do jeito que ele é, sem arrumar antes
- [ ] Ninguém mais no vídeo: nem crianças, nem mãos ajudando
- [ ] Nada de espelho (cubra com uma toalha)
- [ ] Não repita a mesma tarefa do mesmo jeito